BUCHealth

PANEL DERİNLEMESİNE İNCELEME

Cilt & Saç Epigenetik Paneli Estetik Genetik Profili

"Cildiniz ve saçınız, herkese aynı ürünün uygulandığı bir yüzey değil; kendine özgü genetik bir haritaya sahip canlı bir sistemdir."

7 biyolojik alt sistem · 31 genetik varyant · Genetik + Fenotip + Biyokimyasal entegre değerlendirme · Estetik müdahaleler için biyolojik zemin.

Hasta Bilgilendirme Broşürü
Prof. Dr. Berna Uslu Coşkun
London · İstanbul

TEMEL KAVRAM

Cildiniz ve Saçınız Neden Kişiye Özel Bir Yaklaşım Gerektirir?

Aynı kremi, aynı takviyeyi, aynı prosedürü uygulayan iki kişi neden çok farklı sonuçlar alır?

Kolajen üretim hızınız, güneşe karşı hassasiyetiniz, saç foliküllerinizin androjenlere verdiği yanıt, cildinizin nem tutma kapasitesi — bunların hepsi büyük ölçüde genetik zeminde şekillenir. Bu nedenle, herkese aynı reçeteyi yazan standart bir yaklaşım, çoğu zaman yetersiz veya gereksiz kalır.

STANDART YAKLAŞIM

Herkese Aynı Reçete

Ürün ve prosedür seçimi; yaş, cilt tipi gibi genel gözleme dayanır. Kişinin genetik zeminini görmez.

GENETİK TEMELLİ YAKLAŞIM

Sizin Biyolojinize Özel

Kolajen, pigmentasyon, bariyer fonksiyonu ve saç döngünüzün genetik zeminini ölçer; öneriler bu zemine göre şekillenir.

> *Doğru ürünü bulmak için deneme-yanılma yılları harcamak yerine, cildinizin ve saçınızın genetik olarak neye ihtiyaç duyduğunu bilerek başlayabilirsiniz.*

Cilt & Saç Epigenetik Paneli, bu sorunun cevabını genetik, fenotipik ve biyokimyasal veriyi bir araya getirerek arayan, hekim yorumlamalı kapsamlı bir değerlendirmedir.

PANEL TANIMI

Cilt & Saç Epigenetik Paneli Nedir?

Estetik hedeflerinizin arkasındaki biyolojik zemini ortaya koyan, 7 alt sistemi kapsayan derinlemesine bir genetik değerlendirme.

Bu panel, güncel bilimsel literatürdeki SNP çalışmaları esas alınarak 31 genetik varyantı, 7 farklı biyolojik alt sistem çerçevesinde değerlendirir: kolajen sentezi, oksidatif stres direnci, pigmentasyon, epidermal bariyer, saç döngüsü, inflamasyon ve vitamin-mineral metabolizması.

Bu panel, henüz epigenetik analiz yaptırmamış ve cilt/saç sağlığını genetik zeminde anlamak isteyen kişiler için tasarlanmıştır. Test örneğinizin alınmasından sonuçlandırılmasına kadar tüm süreç kliniğimiz bünyesinde yönetilir. Sonuç, hekim tarafından yorumlanmış; alt sistem bazında klinik yorum ve prosedür önerileri ile beslenme, takviye, topikal bakım ve İV terapi adımlarını tek bir eylem planında toplayan bir rapor olarak elinize ulaşır.

1

Baştan Sona Biz Yönetiriz

Örnek alımından sonuçlandırmaya kadar tüm süreç kliniğimizde organize edilir.

2

Hekim Yorumlamalı

Ham skor değil; klinik bağlamda yorumlanmış, aksiyon alınabilir bir değerlendirme.

3

Zamanlanmış Eylem Planı

Öneriler; Şimdi, 1–3 Ay ve Bakım dönemlerine ayrılmış, önceliklendirilmiş tek bir plan halinde sunulur.

KAPSAM

7 Alt Sistem, Tek Bakışta

Cilt ve saç sağlığının bilimsel temelini oluşturan yedi sistemi, güncel genetik literatüre dayanarak değerlendiriyoruz.

01

Kolajenizasyon & Elastikiyet

COL1A1 · MMP1 · MMP3

Dermal kolajen ve elastin sentezi, matriks yıkımı ve cilt yapısal bütünlüğü.

02

Oksidatif Stres & Fotoyaşlanma

SOD2 · GPX1 · CAT · CYP1A1 · NQO1

Antioksidan savunma kapasitesi, UV hasarına duyarlılık ve fotoyaşlanma hızı.

03

Pigmentasyon & Leke Oluşumu

MC1R · TYR · SLC45A2 · IRF4 · OCA2

Melanin tipi, tirozinaz aktivitesi, melanosom transportu ve leke eğilimi.

04

Epidermal Bariyer & Nem

FLG (Filaggrin)

Cilt bariyer bütünlüğü, nem tutma kapasitesi ve hassasiyet profili.

05

Saç Döngüsü & Yapısı

AR · WNT10A · CYP19A1 · EDAR

Androgenetik alopesi eğilimi, folikül rejenerasyonu ve tedaviye genetik yanıt.

06

İnflamasyon & Damar Sağlığı

IL6 · TNF · IL1B · VEGF · IL1A

Cilt inflamasyonu, akne/rozasea eğilimi ve prosedürlere (PRP dahil) yanıt kapasitesi.

07

Vitamin & Mineral Metabolizması

VDR · BCMO1 · FUT2 · HFE · TMPRSS6

D vitamini, A vitamini, B12 ve demir metabolizması — cilt ve saç beslenmesinin temeli.

METODOLOJİ

3 Katmanlı Entegre Değerlendirme Yaklaşımı

Her alt sistem, tek bir veri kaynağına değil, üç bağımsız katmanın kesişimine dayanarak değerlendirilir.

KATMAN 1

1

Genetik Katman

31 SNP analizi ile kalıtsal eğilimleriniz belirlenir. Panelin temelini oluşturan zorunlu girdidir.

KATMAN 2

2

Fenotip Katmanı

Epigenetik form ile güncel semptomlarınız, yaşam tarzınız ve çevresel faktörleriniz değerlendirmeye dahil edilir.

KATMAN 3

3

Biyokimyasal Katman

Kan tetkiki sonuçlarınız, Longevity/Fonksiyonel Tıp referans aralıklarıyla karşılaştırılarak gerçek zamanlı metabolik durumunuz ortaya konur.

Bu üç katmanın kesiştiği noktalar, sizin için en yüksek öncelikli müdahale alanlarını belirler — yalnızca genetik değil, o anki gerçek durumunuzu da yansıtan bir değerlendirme elde edersiniz.

NASIL OKUNUR?

Genetik Eğilim Bandı Nedir?

Her alt sistem, 0–100 arası normalize bir genetik eğilim skoruyla ve üç renkli bantla raporlanır.

0–33

Düşük Genetik Eğilim

İncelenen varyantların büyük çoğunluğu referans genotipte; ağırlıklı genetik yük düşük düzeyde. Koruyucu yaşam tarzıyla bu alan güçlü kalır.

34–66

Orta Genetik Eğilim

Birden fazla orta-yüksek hassasiyetli varyant tespit edilmiş; beslenme, takviye ve topikal önlemlerle yönetilebilir.

67–100

Yüksek Genetik Eğilim

Yüksek ağırlıklı varyantlar ön planda; öncelikli müdahale alanı, hekim değerlendirmesi önerilir.

Her Alt Sistem Dört Göstergeyle Özetlenir

01

Genetik Eğilim

SNP bulgularınızdan hesaplanan 0–100 skor ve bant.

02

Fenotip

Formda bildirdiğiniz güncel bulguların şiddeti.

03

Biyokimyasal Destek

Kan tetkikinizin genetik eğilimi destekleyip desteklemediği.

04

Klinik Öncelik

Üç katmanın birlikte belirlediği müdahale önceliği.

Genetik eğilim skoru bir hastalık riski yüzdesi, popülasyon persentili ya da klinik tanı değildir; incelenen varyantların ağırlıklı genetik yükünü gösterir.

ÇIKTILAR

Rapordan Ne Elde Edersiniz?

Bir sayı değil; hekim liderliğinde yorumlanmış, uygulanabilir bir estetik ve sağlık yol haritası.

Ölçüm & Analiz

- 7 alt sistem bazında genetik eğilim skoru (0–100) ve renkli bant
- Kompozit cilt & saç genetik eğilim skoru
- Her varyant için genotip, değerlendirme ve kanıt düzeyi (A–D)
- Genetik · Fenotip · Biyokimya · Klinik Öncelik özeti
- Hekim tarafından yazılmış klinik değerlendirme yorumu

Yönlendirme & Öneri

- Size özel en öncelikli 3 alanın belirlenmesi
- Alt sistem bazında klinik prosedür önerileri (mikroneedling, PRP, Hydrafacial, LED vb.)
- Beslenme, takviye, topikal bakım ve İV terapiyi birleştiren Kişiselleştirilmiş Eylem Planı
- Şimdi · 1–3 Ay · Bakım zaman çizelgesi
- Kronik durum ve ilaçlara göre klinik güvenlik notları

ÖNEMLİ BİR GERÇEK

Genetik Varyantlar Kader Değildir

Kolajen üretiminizi etkileyen bir varyant, doğru C vitamini desteği ve mikroneedling protokolüyle telafi edilebilir. Oksidatif strese yatkınlık taşıyan bir profil, hedefli antioksidan takviyeleri ve güneş koruma stratejisiyle yönetilebilir. Saç döngünüzdeki genetik bir eğilim, doğru zamanlama ve İV destekle önemli ölçüde optimize edilebilir.

"Genetik profiliniz cilt ve saçınız için bir başlangıç noktası sunar. Doğru beslenme, takviye, topikal bakım ve klinik prosedürlerle bu potansiyeli tam anlamıyla hayata geçirebilirsiniz."

KLİNİK ENTEGRASYON

Bulgularınız, Doğrudan Bir Protokole Dönüşür

Bu panel yalnızca bir analiz değil; klinik prosedür ve İV terapi seçimlerinizi de yönlendiren bir karar destek sistemidir.

KOLAJEN / OKSİDATİF STRES BULGUSU VARSA

→ **Mikroneedling + PRP**

Kolajen stimülasyonu ve cilt rejenerasyonu için genetik zemine uygun bir prosedür.

BARİYER / NEM BULGUSU VARSA

→ **Hydrafacial + Bariyer Odaklı Topikal Bakım**

Cilt kuruluğu ve bariyer zayıflığına yönelik derin temizlik, nemlendirme ve seramid destekli bakım.

SAÇ DÖNGÜSÜ BULGUSU VARSA

→ **Follicle Guard İV Protokolü**

Saç dökülmesi ve incelmesine yönelik İV protokol; ferritin ve çinko değerlendirmesiyle, evde oral destekle birlikte.

PİGMENTASYON / CİLT KALİTESİ BULGUSU VARSA

→ **Glow & Skin Support İV Protokolü**

Lekelenme ve donuk cilde yönelik, glutatyon içeren antioksidan İV protokol; öncesinde G6PD testi gerekir.

İV protokoller güncel İV serum protokollerimizden seçilir; tüm prosedür ve İV seçenekleri, laboratuvar ve klinik dayanak doğrultusunda yalnızca hekim değerlendirmesi sonrasında uygulanır.

UYGUNLUK

Kimler İçin İdeal?

Erken Belirti

Erken yaşlanma belirtisi yaşayanlar

Saç Sağlığı

Saç dökülmesi / incelme / alopesi olanlar

Ön Hazırlık

Estetik uygulama öncesi biyolojik zemini anlamak isteyenler

Cilt kalitesini genetik temelde iyileştirmek isteyen, ancak hekim yorumundan ödün vermek istemeyen herkes için tasarlanmıştır.

YATIRIM

Cilt & Saç Epigenetik Paneli

GİRİŞ KADEMESİ

Hekim yorumlamalı, prosedür ve İV terapi entegreli ilk adımınız.

Dahil Olan	Açıklama
Genetik Analiz	7 alt sistem, 31 genetik varyant
Hekim Yorumu	Prof. Dr. Berna Uslu Coşkun tarafından klinik değerlendirme
Kişiselleştirilmiş Eylem Planı	Beslenme, takviye ve topikal bakım — zamanlanmış ve önceliklendirilmiş
Klinik Prosedür Yönlendirmesi	Alt sistem bazında bulgularınıza uygun prosedür önerileri
İV Terapi Yönlendirmesi	Follicle Guard, Glow & Skin Support ve diğer İV serum protokollerinden, hekim değerlendirmesiyle

Yükseltme İmkanı: Cilt & Saç Epigenetik Paneli için ödediğiniz tutar, daha sonra Extend Longevity Epigenetik Raporu'na (Master Kademe, 10 panel) geçiş tercih edilirse tamamı mahsup edilir — yalnızca aradaki farkı ödersiniz. Genetik veriniz kliniğimizde saklandığı için, ileride daha geniş bir panel istediğinizde testinizi tekrarlamanıza gerek kalmaz.

BİR SONRAKİ ADIM

Cildinizin ve Saçınızın Genetik Haritasını Bugün Öğrenin

Test örneğinizin alınmasından sonuçlandırılmasına kadar süreç kliniğimizde yönetilir. İlk görüşmede hekim eşliğinde sonuçlarınız değerlendirilir ve size özel bir yol haritası sunulur.

Konsültasyon Talep Et →

TELEFON & WHATSAPP
+90 532 054 00 49

WEB
www.buchealth.co.uk

KLİNİK
London · İstanbul

BUCHealth · Bu içerik hasta bilgilendirme amaçlıdır, tıbbi tanı veya tedavi yerine geçmez.
Panel içeriği, bulgular ve önerilen protokoller ilgili hekim tarafından değerlendirilip klinik onayına tabidir.